

Снятие психоэмоционального напряжения

Автор: site

06.12.2023 20:00 -

У большинства детей с особыми образовательными потребностями наблюдаются трудности в мотивационной деятельности, они склонны к повышенной утомляемости, вспыльчивы, замкнуты. Многие слабо различают эмоциональные состояния других людей в различных ситуациях, с трудом контролируют свои эмоции. У некоторых детей отмечается низкая самооценка, негативное восприятие себя со стороны окружающих, психоэмоциональное напряжение.

Для того чтобы снять психоэмоциональное напряжение, педагоги детского сада развивают эмоциональный интеллект детей через игру. Игра для детей дошкольного возраста – самый эффективный способ создания доверительной, комфортной атмосферы, так как игра способствует созданию близких отношений между ребёнком и взрослым, снимает тревогу, страх перед окружающими, повышает самооценку, позволяет проверить себя в различных ситуациях общения.

В нашем детском саду для каждого особого ребёнка созданы индивидуальные условия для снятия психоэмоционального напряжения.

