

В основе развития личности дошкольника лежит эмоциональный интеллект, то есть понимание, контроль эмоций, а также способность сотрудничать с другими людьми. Эмоциональный интеллект включает в себя самосознание, контроль импульсивности, уверенность, оптимизм, коммуникативные навыки, умение эффективно выстраивать взаимоотношения с другими людьми.

В средней группе № 6 «Знайки» педагог-психолог провела игровое занятие на развитие эмоционального интеллекта на тему «Ладшки настроения». Дети познакомились с чувствами радости, грусти, злости, удивления, страха и спокойствия. Педагог-психолог обучила детей навыкам понимания своего эмоционального состояния, развивала способности понимать эмоциональное состояние другого человека и умение выразить его в мимике и жестах, формировала умение свободно выражать свои мысли, помогала осознать своё «Я».

В конце занятия воспитанники нарисовали свою ладошку и раскрасили её в те цвета, которые были похожи на их настроение.

