От I ступени к вершине комплекса ГТО

Автор: site
27.11.2021 21:42 -

С 23 по25 ноября 2021 года в нашем детском саду «Веселинка» воспитанники подготовительной к школе группы стали участниками движения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Возрастная группа наших детей от 6 до 8 лет относится к I ступени комплекса. А нормативы этой ступени делятся на 3 уровня сложности, что соответствует золотому, серебряному и бронзовому знакам. Дети отлично выступили и показали достойные результаты. Результат в каждом испытании соответствовал знаку отличия.

Испытания I ступени ГТО, с которыми необходимо было справиться нашим юным спортсменам:

- челночный бег 3х10 метров;

- прыжок в длину с места;

- поднимание и опускание туловища в положении лежа за 1 мин.;

- сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу;

- наклон вперед из положения стоя;

- смешанное передвижение.

Первый шаг к вершине комплекса сделан, так держать, ребята!

От I ступени к вершине комплекса ГТО

Автор: site
27.11.2021 21:42 -

