

Адаптация, привыкание к детскому саду, всегда волнительный момент для родителей и детей. Малыши переживают по-разному разлуку с мамой. Как помочь быстрее адаптироваться ребенку к новой среде? Как уменьшить количество стрессовых ситуаций? Стресс в той или иной степени вызывает разлука с мамой, непривычная еда, укладывание спать, одевание и раздевание, занятия в других помещениях и выход на прогулку. С недавнего времени в детских садах появились так называемые Группы Кратковременного Пребывания (ГКП). В этой группе дети имеют меньше стрессовых ситуаций. Здесь не предусмотрено питание, сон, прогулка. Зато есть возможность понаблюдать за детьми в группах целого дня, которые уже прошли адаптацию, по возможности познакомиться с их режимными моментами. Кроме того, в этой группе не запрещено присутствие родителей. Мама участвует в играх, убирает игрушки, ходит на занятия, общается с воспитателем. Ребенок это видит и принимает воспитателя. Присутствие родителей помогает понять, как общается мама с ребенком, как она реагирует на его плохие поступки, слезы, как она обращается к нему. Группа ГКП работает всего 3 часа и ребенок не успевает устать ни от вынужденного общения со сверстниками, ни от присутствия чужого взрослого человека – воспитателя. Малыши чувствуют себя как дома, спокойно, уверенно, учатся общаться и принимать друг друга. Здесь каждый день малышей ждут игры, много нового, интересного и увлекательного. 3 часа пролетают незаметно, а завтра будет еще интереснее.

