

В рамках тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» в целях пропаганды здорового образа жизни 7 апреля 2021 года в Общероссийском Профсоюзе образования проводится «Всероссийская эстафета здоровья». Это отличный повод завести хотя бы одну новую полезную привычку. Все вместе мы решили превратить этот день в день рождения новой традиции детского сада: ежедневной производственной подзарядки. Очень хотелось бы, чтобы каждый из нас сегодня задумался: а что если это тот самый день, с которого я начну жить по-другому - брошу курить, сокращу потребление сахара, пройду диагностику или сдам анализы, которые собирался сделать уже полгода? И пусть День здоровья в нашей стране станет популярным и полезным праздником, ведь этот день о нас самих. Мы выбираем ЗДОРОВЬЕ!



Ссылка на видео в социальной сети «Одноклассники»: [жмите на фото](#)