

Нормативы ГТО сданы! Подведены итоги Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Воспитанники подготовительной группы выполнили следующие испытания:

1. Челночный бег (3×10)
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)
5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
6. Смешанное передвижение на 1 км.
7. Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км.

В нашей копилке: **Золотой значок – 2 шт., Серебряный значок – 4 шт., Бронзовый значок – 2 шт.**

Поздравляем ребят и желаем дальнейших успехов и побед!

Бобровская М.Л.

Нормы ГТО сдаем- детский сад не подведем!

Автор: site

29.11.2020 20:27 - Обновлено 29.11.2020 20:42

