

Вот мы и получили свое долгожданное оборудование - балансировочный комплекс! На балансировочном комплексе будут проходить занятия на основах применения программы мозжечковой стимуляции. Программа мозжечковой стимуляции - это мультисенсорная программа тренировки мозга, разработанная для укрепления самых базовых мозговых процессов и обеспечения высокого уровня навыков обучения. В программе применяются упражнения на балансировку тела и физические упражнения для объединения наших слуховых, зрительных, двигательных систем, тактильных систем, систем баланса. Данная методика безопасна и подходит почти для любого человека. Конкретно мы будем заниматься с детьми дошкольного возраста с задержкой психического развития (ЗПР) и задержкой психо-речевого развития (ЗПРР), аутизм и расстройства аутистического спектра, а так же с детьми, испытывающими поведенческие нарушения, частые перепады настроения, импульсивность, отставание в развитии моторики, моторная неловкость, нарушение координации. В занятиях с тренажерами задействуются и интегрируются такие системы, как: моторная, зрительная, тактильная, слуховая, вестибулярная. Для занятий по программе мозжечковой стимуляции используется балансировочная доска, мешочки с различными наполнителями, мяч-маятник, планка с цветными секторами, доска обратной связи и стенд с целями, разработанные доктором Ф. Белгау. Занятия чем-то напоминают лечебную физкультуру — ребенок, стоя на балансировочной доске, выполняет различные упражнения (например, повороты туловища вправо-влево, перекидывание руками мешочка, отбивание мяч-маятника руками, планкой с цветными секторами, попасть мячиком в доску обратной связи и другие).

