

Одна ступенька к ГТО

Автор: site

02.01.2020 18:14 -

В рамках Программы Развития «МБДОУ Детский сад комбинированного вида №40 «Веселинка» реализуется проект физкультурной направленности **«I ступенька к ГТО»**.

Задачей проекта является знакомство детей с программой ГТО, расширение и закрепление знаний детей и родителей о здоровом образе жизни, развитие двигательных навыков и физических качеств детей, совершенствование физических способностей в совместной двигательной деятельности детей, содействие развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом. Воспитанники подготовительной к школе группы познакомились со всеми видами испытаний комплекса ГТО. Ежедневно на утренней гимнастике, на занятиях по физической культуре, на прогулках – дети с огромным желанием развивают свои физические качества: силу, выносливость, скорость, меткость, гибкость. Ребята стремятся к получению знаков отличия ВФСК ГТО. Пожелаем им в этом удачи!!!

