

Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!"

Автор: site

01.07.2019 22:19 -

Лето - это самая любимая пора для детей любого возраста. Лето – удивительное и благодатное время, когда детям можно вдоволь гулять. В летний период в нашем детском саду особое место отводится физкультурно-оздоровительной работе. В рамках тематической недели «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» с воспитанниками средней группы были проведены беседы на темы «Польза и вред солнечных лучей», «Вода – это жизнь», «Что такое воздух?», «Что необходимо делать, чтобы быть здоровыми?». Дети с удовольствием проводили опыты с водой и воздухом. Повторили правила поведения на воде и пребывания на солнце. Активная и многообразная двигательная деятельность детей, длительное пребывание на открытом воздухе, закаливание способствуют укреплению здоровья, повышению функциональных и адаптационных возможностей организма, совершенствованию двигательных умений и навыков, развитию двигательных и психических способностей, формированию положительных эмоциональных состояний, воспитанию потребности в реализации двигательных возможностей.

