"Всемирный день здоровья"

Автор: site
08.04.2019 21:24 - Обновлено 08.04.2019 21:56

Спортивный праздники любят и взрослые и дети. Как хорошо вволю побегать, попрыгать и повеселиться… В период с 4 по 8 апреля в нашем детском саду прошли мероприятия, посвященные Всемирному Дню здоровья, под девизом: «Здоровье - это здорово». 4 апреля совместно с родителями воспитанников прошла общая утренняя зарядка «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!» Интересно, динамично прошёл спортивный досуг «Мы здоровью скажем «ДА» в разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР, где каждый ребенок состязался, независимо от возраста и особых возможностей здоровья; смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку. С целью более осознанного понимания необходимости соблюдения здорового образа жизни старшей медсестрой Самофаловой А.М. был организован тематический тренинг «Час здоровья», в котором медицинский работник еще раз напомнила педагогам о необходимости занятий спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни. Для успешного закрепления знаний о **здоровом**
образе жизни беседы и образовательная деятельность
проводились в игровой форме
. На прогулке, как наиболее эффективном виде отдыха, ребята совершили экскурсию по тропе
«
Здоровья
»
, где ходили по различным дорожкам с препятствиями. А после сна, чтобы проснуться им помогла бодрящая гимнастика с элементами закаливания. Инструктором по физической культуре была выпущена газета для родителей «Спортивный калейдоскоп». А после трудового дня педагоги отправились на прогулку-путешествие в парк «Чудо-Юдо-Град», где под руководством инструктора по физической культуре Чаркиной Л.М. выполняли упражнения с элементами ритмической гимнастики. Вот таким немного шумным, очень веселым и очень активным получился наш День здоровья. Хочется отметить, что проведенный «День здоровья» способствовал не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.



"Всемирный день здоровья"

Автор: site
08.04.2019 21:24 - Обновлено 08.04.2019 21:56



