

В рамках реализации муниципального проекта «Улучшение координации движений воспитанников детского сада № 40 посредством игровых технологий «Интерактивный пол» педагогом-психологом Ткач Юлией Борисовной проведен мастер-класс (расслабляющие упражнения на интерактивном полу) с детьми дошкольного возраста. Мероприятия проведены с целью сохранения психологического и физического здоровья дошкольников. Расслабляющие упражнения осуществляются с использованием образовательных эффектов системы «Интерактивный пол» таких как: №13 «Розы», № 34 «Цветы», № 38 «Море», № 78 «Бабочки». В мероприятии приняло участие 20 воспитанников МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №40 «Веселинка» 2 - 7 лет. Дети с удовольствием посещали мероприятия по релаксации, были заинтересованы данной деятельностью. Воспитанники научились приемам саморасслабления (ауторелаксации), тренировали умения регулировать свои поведенческие реакции (психомышечная тренировка), развивали воображение и образное мышление. В процессе совместной деятельности все дети показали себя с положительной стороны. Преобладал положительный эмоциональный настрой. Почти все дети проявляли активность и заинтересованность. Научившись расслаблению, каждый ребенок получает то, в чем ранее испытывал недостаток. Это в равной степени касается любых психических процессов: познавательных, эмоциональных или волевых. В процессе расслабления организм наилучшим образом перераспределяет энергию и пытается привести тело к равновесию и гармонии.

Процессуальная диагностика, отзывы родителей и воспитателей показали эффективность и целесообразность проведения такого рода мероприятий в дальнейшей работе педагога-психолога в детском саду.

П

Педагог-психолог Ю.Б. Ткач

