

День здоровья в детском саду – это не просто часть воспитательной работы, это еще и праздник для малышей, их родителей и сотрудников. 6 апреля 2018 года весело и дружно в нашем дошкольном учреждении прошёл урок здоровья «Рассчитайся по порядку на семейную зарядку!», в котором приняли участие родители. Родители и дети в игровой форме занимались «стэп-аэробикой», тренировали ловкость, выносливость и силу на гантелях. Регулярное проведение подобных акций способствует укреплению физического, психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников. Дети были в восторге от Дня здоровья, родители и сотрудники также получили заряд бодрости и хорошего настроения, потом ещё долго и с теплом вспоминали праздник и желали друг другу здоровья!

На этом спортивные приключения наших детишек не закончились. Они отправились на Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступени среди дошкольных образовательных учреждений. По итогам фестиваля, воспитанник подготовительной к школе группы № 3 «Почемучки» Золотухин Степан занял **3 место** в общем зачёте. Поздравляем!!!!



Мы со спортом крепко дружим!!!

Автор: site

06.04.2018 16:40 - Обновлено 07.04.2018 14:43

