

В рамках реализации Дня здоровья «Рассчитайся по порядку на семейную зарядку» и Всероссийского Дня здоровья рабочий день в дошкольных учреждениях начался с общей зарядки, в которой приняли участие не только, как обычно, воспитанники второй младшей группы, но и педагоги, и даже родители!

Участники зарядки показали гибкость, ловкость, координацию движений, зарядились энергией, бодростью и позитивным настроением.

