

Все родители хотят видеть своих детей здоровыми, веселыми, хорошо физически развитыми. Поэтому, одновременно с заботой о чистоте тела и с удовлетворением потребностей в пище, необходимо создать условия для реализации потребности в активных движениях, которые повышают устойчивость к заболеваниям, мобилизуют защитные силы организма.

С целью привлечения родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада в прошедшие выходные был организован «Спортивный марафон», который прошел на территории спортплощадки «Чудо-юдо-града». В марафоне приняли участие пятнадцать семей из разных возрастных групп. Начался он традиционной разминкой, а потом все участники марафона попробовали свои силы в беге, саночных гонках и хоккее. Такие мероприятия помогают развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям, приобщать семью к здоровому образу жизни.

Родители – такой народ, на занятость спешат сослаться! заниматься! чтобы ставить все рекорды, и о больницах забывать,	Всем надо спортом А вот
--	----------------------------

Н
ад взрослыми в вопросах спорта р
ешили дети шефство взять.

"Спортивный марафон"

Автор: site

01.02.2017 19:54 - Обновлено 01.02.2017 20:23

