

Знакомьтесь, семья Ламановых!

Автор: site

21.03.2016 17:59 - Обновлено 21.03.2016 18:21

В группе №2 "Шалуны" прошла презентация семейных опытов здорового образа жизни и активного семейного отдыха. Вот как представила его семья Ламановых: "Наше семейное счастье, как алмаз, складывается из множества граней. Одна из таких граней – это здоровье всех членов семьи. Поэтому стараемся не только сами вести здоровый образ жизни, но и своим детям прививаем навыки здорового активного отдыха. Мы любим прогулки и игры на свежем воздухе. Лучший отдых - это отдых на природе. А это значит, что мы часто ездим всей семьей на рыбалку, устраиваем походы в лес в разное время года. А как здорово совершить лыжную прогулку зимой, а в теплое время года – на велосипеде!"

